

votre programme de Février

Le mois des amoureux mais surtout des crêpes !



Renseignements et inscriptions à l'accueil du CSC



3 rue Saint Michel, 68100 Mulhouse



03 89 66 09 55



accueil@cscmiroir.asso.fr



	Lundi 02	Mardi 03	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06
Matin	 Lieu d'Accueil Enfants-Parents (Tous les Lundis)	 Atelier Cuisine 9h00-12h00 Au Centre Tarif: 3.50 €	Atelier parents - enfants Saint Valentin en famille 14h-16h Goûter offert 	Lieu d'Accueil Enfants-Parents (Tous les Jeudis) 	Une pause s'impose !  9h00-11h00  Atelier cuisine avec Blandine 9h00-12h00 "Du panier à l'assiette" Tarif 3,50€
Après-midi	 Yoga 14h15-15h15 Tarif: 3€ Maison de Quartier	 Jeux de société 14h00-16h00 CSC Miroir		Après-midi créative Avec Fabienne 14h-16h Tarif: 1€ 	Visite guidée du Musée de l'Impression Mulhouse et atelier tote bag 13h30 au CSC Tarif : 10€ 
	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi 11	Jeudi 12	Vendredi 13
Matin		 Repas des Aînés 11h45-14h Maison de quartier 12 € avec CM 17 € sans CM	 Le Vaisseau Strasbourg 9h-16h Tarif : 5 € par personne	On se met en marche Petite marche dans le quartier  9h30 au CSC	 Atelier cuisine avec Blandine 9h au CSC "Du panier à l'assiette" Tarif 3,50€
Après-midi	Jeux de cartes 14h-16h CSC Yoga 14h15-15h15 Tarif: 3€ Maison de Quartier 	Parent'aise Enchantée est un espace d'échange et de partage  Rdv à 9h00 au CSC		 Après-midi créative Avec Fabienne 14h-16h Tarif: 1€	Repas en Famille : Cuisinons ensemble ! Maison de Quartier 9h Tarif : 3.50 € Adulte 2 € Enfant 





	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20
Matin Vacances scolaires	 Initiation aux jeux africains avec intervenant CSC 10h-12h	LAEP de 9h30 à 11h00 Cours de ZUMBA avec intervenante 10h15 - 11h30 Maison de quartier Tarif: 3 €	 Atelier Cuisine 9h00-12h00 Au Centre Tarif: 3.50 €	Une matinée en extérieur Place de jeu à Morschwiller Départ : 9h30 Retour 11h30 Places limitées 	Une pause s'impose ! 9h-11h La Gazette du Centre 9h30-11h Venez apporter vos idées !
Vacances scolaires	Atelier Parents - Enfants Bricolage Fabrique ton plus beau masque de Carnaval 14h-16h Goûter offert	Laser Game Big Little A partir de 7 ans Tarif : 8€ pour les joueurs Places limitées 14h au CSC	Carnaval des enfants Mulhouse 14h au CSC 	 Karaoké "Karakwiz" Horaire à confirmer Places limitées Tarif : 7€	 Jeux de société animé par Laura 14h-16h Gouter offert
	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27
Vacances scolaires Matin	 Préparation de la chorba Action solidaire en famille ! Atelier pour les enfants des mots réconfortants 9h Maison de Quartier	LAEP de 9h30 à 11h00 Atelier parents - enfants Bricolage 14h-16h CSC Goûter offert	 Carnaval de Bâle Départ à 11h20 à la Gare de Mulhouse Repas tiré du sac Tarif : 7€	 Visite de la Ferme aux Rennes et balade nature Départ au CSC à 13h Tarif : 5€ par personne	 Visite du Graffiti Polis Activité autour du graff 9h au CSC
Vacances scolaires	Yoga 14h15-15h15 Tarif: 3€ Maison de Quartier	Jeux de société animé par Laura 14h-16h Gouter offert	Gratuit pour les - de 3 ans 	Gratuit pour les - de 3 ans Pas accessibles aux poussettes	Grande Marche 9h au CSC Places limitées
Après-midi					



Le saviez-vous ?

Point culture

La Saint-Valentin tire son nom d'un prêtre romain, Valentin de Terni, qui aurait marié en secret des couples chrétiens à une époque où l'empereur Claude II interdisait le mariage des soldats. Découvert, Valentin fut exécuté le 14 février de l'an 269. C'est au Moyen Âge, en Angleterre et en France, que cette date a commencé à être associée à l'amour et à la courtoisie, car on croyait que les oiseaux s'accouplaient à cette période de l'année
(Source : Encyclopaedia Britannica – St. Valentine's Day: Origins and History)

Quand on regarde la personne qu'on aime, le rythme cardiaque et la respiration peuvent se synchroniser en quelques minutes.
(Source : Frontiers in Psychology (2017) – Interpersonal synchronization of heart rate and respiration during social interaction)

Référente Familles / Adultes : Katia Centanni - 07.84.91.12.42

Inscriptions à l'accueil de votre CSC : 03.89.66.09.55

CSC Porte du Miroir, 3 rue Saint Michel, 68100 Mulhouse

Carte de membre famille : 15€ ou 10€ selon imposition, justificatif obligatoire

Carte de membre individuelle : 10€ ou 8€ selon imposition, justificatif obligatoire

Renseignements et inscriptions à l'accueil du CSC



3 rue Saint Michel, 68100 Mulhouse



03 89 66 09 55



accueil@cscmiroir.asso.fr